

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00		Flex aberto [Professor]	Flex aberto [Professor]	Flex aberto [Professor]	
19:00	Técnica 1 aberto [Professor]	Intro to Pole aberto [Professor]	Intro to Pole aberto [Professor]	Técnica 2 aberto [Professor]	Técnica 1 aberto [Professor]
20:00	Técnica 1 aberto [Professor]	Técnica 3 aberto [Professor]	Técnica 1 aberto [Professor]	Exotic Advanced Techniques aberto [Professor]	Practice time & reposições aberto [Professor]
21:00	Intro to Pole aberto [Professor]	Exotic Beginners aberto [Professor]	Técnica 2 aberto [Professor]		

NÍVEIS

aberto Aberto